

广州华立科技职业学院

华立职院〔2023〕72号

广州华立科技职业学院关于举办2023年第十二届 “5.25”大学生心理健康月系列活动的通知

各二级学院：

为深入贯彻落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）精神，创新学生心理健康教育内容形式，有效引导学生自觉学习心理调适方法，主动开展心理健康自助互助，培养积极向上的健康心态，决定举办2023年第十二届“5.25”大学生心理健康教育月系列活动。现将有关事项通知如下。

一、活动主题

汇聚“心”能量，奋进新征程

二、活动时间

5月1日至5月31日

三、活动内容

本次活动共设置5个项目。包括：“妙笔绘初心”心理漫画征集活动；“凝心‘剧’力，悦动青春”心理情景剧征集活动；“声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲征集活动；“悦享‘心’时代”心理公益

广告征集活动：“逐梦心灵路”心理拓展训练微视频征集活动。具体活动方案详见附件 1-5。

- 附件：1. “执笔绘心，对画青春”心理漫画征集活动实施方案
2. “凝心‘剧’力，悦动青春”心理剧征集活动实施方案
3. “声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲征集活动实施方案
4. “悦享‘心’时代”心理公益广告征集活动实施方案
5. “逐梦心灵路”心理拓展训练微视频征集活动实施方案



附件1

“执笔绘心，对画青春”心理漫画征集活动 实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院全体在校学生

二、承办学院

计算机信息工程学院、城建学院

三、作品要求

（一）内容要求

推荐作品须为心理漫画或心理绘画，要求主题鲜明，思想积极健康，具有较高的审美价值和心理健康教育意义。心理漫画要具有夸张、象征、比喻等特有艺术风格。不接受涉及心理变态或心理障碍题材的作品。

（二）格式要求

作品可单幅，也可连环画，要求标明序号；可彩色，也可单色，要求画面清晰、整洁干净、没有破损。作品须为纸质手绘，尺寸最小为40cm × 40cm，最大不超过70cm × 44cm，四周保留各2cm空白，不接受电脑软件制作的作品。作品报送时请扫描或拍摄为JPEG格式，要求画面清晰完整，有较高的分辨率，与作品色彩一致。

（三）其他要求

每项作品指导教师限报1名。集体作品作者不超过4人。

附件：1-1 “妙笔绘初心”心理漫画推荐表

1-2 “妙笔绘初心”心理漫画汇总表

附件1-1

“妙笔绘初心”心理漫画推荐表

作品名称				
推荐学校				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1.漫画作品 () 2.绘画作品 ()		
作者	姓名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
集体作品 补充作者	姓 名	院 系 专 业	年 级	联 系 方 式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职 务 职 称	
作 品 说 明	(包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限300字以内)			

附件1-2

“妙笔绘初心”心理漫画汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作品类别	作者	联系电话	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					

填报人：

联系电话：

附件2

“凝心‘剧’力，悦动青春”心理剧征集活动 实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院在校学生。

二、承办学院

经济与管理学院

三、作品要求

（一）内容要求

作品可采用音乐剧、话剧、哑剧、小品等多种艺术表演形式，诠释心理健康问题，传播心理健康知识。要求心理问题表现清晰，解决方法生动实用有效；剧情发展合理，生动活泼；表达感情准确，演出富有感染力；内容积极健康向上，遵守国家法律法规。

（二）格式要求

作品录制视频 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px。作品时长 10 分钟左右，画面清晰，声音清楚。对白或旁白原则上用普通话录制，可采用前期录音、幕后配音等形式，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每项作品指导教师限报1名。作品作者不超过8人。

附件：2-1 “凝心‘剧’力，悦动青春”心理剧推荐表

2-2 “凝心‘剧’力，悦动青春”心理剧汇总表

附件2-1

“凝心 ‘剧’ 力，悦动青春” 心理剧推荐表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
其他作者	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作 品 说 明	(包括主题、人物、场次、剧情介绍等，限300字以内)			

附件2-2

“凝心‘剧’力，悦动青春”心理剧汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作品类别	作者	联系电话	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					

填报人：

联系电话：

附件3

“声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲征集活动实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院在校学生。

二、承办学院

健康中医药学院、电力与智能制造学院

三、作品要求

（一）内容要求

挖掘梳理疫情防控过程中涌现出的先进典型、英雄人物和感人事迹，宣传身心健康理念，强化学生在疫情防控斗争中的责任担当。要求主题鲜明，思想健康，语言优美，内容构思精巧，有较强的感染力。

（二）格式要求

作品录制视频 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px，时长不超过 5 分钟。演讲题目自拟，要求普通话标准，声音清楚，画面清晰，不得照稿念读，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每人限报1项作品。每项作品指导教师限报1名。

附件：3-1 “声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲推荐表

3-2 “声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲汇总表

附件3-1

“声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲 推荐表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作品原文				

附件3-2

“声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲 汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作者	联系电话	指导老师
1				
2				
3				
4				
5				

填报人：

联系电话：

附件4

“悦享‘心’时代”心理公益广告征集活动 实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院在校学生。

二、承办学院

艺术与传媒学院、教育学院

三、作品要求

（一）内容要求

作品分为平面广告和视频广告2种类型，要求围绕“学会幸福学会爱”主题进行创作，思想积极向上，形象生动，拍摄清晰，遵守国家法律法规。

（二）格式要求

平面广告类作品须为 JPEG 格式，色彩模式 RGB，尺寸为 1024×1024，系列作品不超过 3 幅，文件大小不超过 10MB。

视频广告类作品须为 MP4 格式，分辨率不小于 1920px×1080px。作品时长 3 分钟以内，文件小于 50MB，画面清晰，声音清楚，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每项作品限报指导教师1名。集体作品作者不超过6人。

附件：4-1 “悦享‘心’时代”心理公益广告推荐表

4-2 “悦享‘心’时代”心理公益广告汇总表

附件4-1

“悦享‘心’时代”心理公益广告推荐表

作品名称				
推荐学校				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1.平面广告类 () 2.视频广告类 ()		
作者	姓名		联系方式	
	院系专业		年 级	
集体作品 其他作者	姓名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓名		手 机	
	单 位		职务职称	
作品说明	(包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限300字以内)			

附件4-2

“悦享‘心’时代”心理公益广告汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作品类别	作者	联系电话	指导老师
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

填报人：

联系电话：

附件5

“逐梦心灵路”心理拓展训练微视频征集活动 实施方案

一、活动对象

广州华立科技职业学院心理健康教育工作者或专职辅导员。

二、作品要求

（一）内容要求

作品应与《大学生心理健康教育》课程相适应，包括课堂心理体验活动、户外心理拓展训练等形式。要求主题清晰，拓展训练过程完整，画面清晰稳定，配音标准，光线运用合理，文字字幕规范。

（二）格式要求

作品录制视频MP4格式，分辨率不小于1920px×1080px。作品时长5分钟左右，提倡标注字幕。

附件：5-1 “逐梦心灵路”心理拓展训练微视频推荐表

5-2 “逐梦心灵路”心理拓展训练微视频汇总表

附件5-1

“逐梦心灵路”心理拓展训练微视频推荐表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓名		手机	
	部门职务		职称	
作品说明	(包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等, 限300字以内)			

附件5-2

“逐梦心灵路”心理拓展训练微视频汇总表

学校名称（盖章）：

序号	作品名称	作者	联系电话
1			
2			
3			
4			
5			

填报人：

联系电话：